



ensō yoga

i like it hot!

As of January 2020

Studio	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Time	Studio
B	7:15 • 8:15	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)				
							ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	9:30 • 10:30	A
B	10:00 • 11:00	\$15 ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	ensō hot power flow (90 min.)	ensō hot power flow (90 min.)	10:00 • 11:30	B
							ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	11:00 • 12:00	A
B	12:00 • 1:00	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (75 min.)	ensō hot flow (75 min.)	12:00 • 1:15	A
A	12:15 • 1:15	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	12:30 • 1:30	B
A	3:00 • 4:00	\$15 ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)				
B	4:30 • 5:30	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)	4:30 • 5:30	A
A	5:15 • 6:15	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot yin (90)	ensō hot yin (90)	5:30 • 7:00	B
B	6:00 • 7:00	ensō hot yin (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot yin (60 min.)	ensō hot flow (75 min.)	ensō hot flow (75 min.)	6:00 • 7:15	A
A	6:30 • 7:15	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)				
A	7:30 • 8:30	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)				
B	7:30 • 8:30	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	ensō hot yin (60 min.)	ensō hot flow (60 min.)	\$15 ensō hot flow (60 min.)				

* classes & times subject to change without notice